

百字明咒：（不用跪著）。三次

手印：



咒語：

“ 喻 邊札薩埵薩瑪雅 瑪奴巴拉雅
邊札薩埵爹奴巴 底他底多美巴哇
蘇埵卡啣美巴哇 蘇波卡啣美巴哇
阿奴啦埵美巴哇 薩哇悉底美札雅札
薩哇嘎瑪蘇札美 茲當悉里養咕嚕吽
哈哈哈哈哈火 巴嘎萬 薩哇打他嘎他
邊札瑪美門札班至巴哇 瑪哈薩瑪雅
薩埵阿”。

註：每唸一次咒，雙手交叉之無名指和小指彈出一次。